

Les effets sur ta santé



Environ **15 000 litres d'air** passent chaque jour dans nos poumons.

De nombreux **gaz et poussières** pénètrent dans l'appareil respiratoire par la bouche et le nez.

En te promenant en ville, tu ne te doutes pas toujours que tu peux mettre **ta santé en danger.**

Les gaz polluants peuvent provoquer des **troubles de l'appareil respiratoire** comme la bronchite ou les allergies et causer des irritations de la gorge.

Les enfants, les personnes âgées, les asthmatiques et les sportifs sont plus sensibles à la pollution de l'air.

des actions individuelles pour améliorer la qualité de l'air



Utiliser des moyens de transport **plus propres** (marche à pied, vélo, rollers, trottinette...)

Utiliser les **transports en commun**

Faire du **covoiturage**

Ne **pas prendre la voiture** pour de petits trajets (1 km)

En cas de **pic de pollution**, éviter de faire du sport

Ne **pas surchauffer** les pièces de la maison.



composition

Lig'Air regroupe les différents représentants concernés par la pollution atmosphérique :

- l'**Etat** et les établissements publics
- les **collectivités** territoriales
- les **industriels**
- les **associations** et personnes qualifiées.



135, rue du Faubourg Bannier

45000 ORLEANS

tél: 02 38 78 09 49

fax: 02 38 78 09 45

www.ligair.fr

e-mail: ligair@ligair.fr



fédération **Atmo**

Réseau national des associations agréées de Surveillance de la Qualité de l'Air



Conception graphique : LE TOUT A VACHES - 02 38 75 34 76



Réseau de surveillance de la qualité de l'air sur la région Centre

la pollution de l'air



les principaux indicateurs de la pollution de l'air



le dioxyde de soufre (SO₂)



l'ozone (O₃)



le dioxyde d'azote (NO₂)



les particules en suspension (Ps)

les missions de LIG'AIR

Lig'Air est une association régionale créée fin novembre 1996 pour assurer la surveillance de la qualité de l'air en Région Centre.

Lig'Air est agréée par le Ministère de l'Aménagement du Territoire et de l'Environnement. A ce titre, elle est membre du réseau national Atmo constitué des 40 réseaux de surveillance de la qualité de l'air.



les stations de mesures en Région Centre



la diffusion de l'information sur l'air



l'indice ATMO de la qualité de l'air

Tu reconnaîtras l'indice ATMO à sa mascotte, la girafe.

